

1ST

FIRST

BERUFUNG
HELMUT
LANG

BEKENNTNIS
ERWIN
STEINHAUER

GISELE BÜNDCHEN

Das Supermodel
zwischen Familienleben
und Top-Karriere

MONIKA WLASCHEK

Die Enkeltochter des Billa-
Gründers im ersten Interview
über berufliche Pläne & Privates

FASHION!
City, Beach, Party:
die besten Looks
für den Sommer

NR. 6/2012
Juni
€ 4,50
Deutschland € 5 | Italien € 5 | Schweiz CHF 8
P.b.b.G.07Z03751 | Verlagsgruppe C/O Vienna
Barcode 9 004378 009017

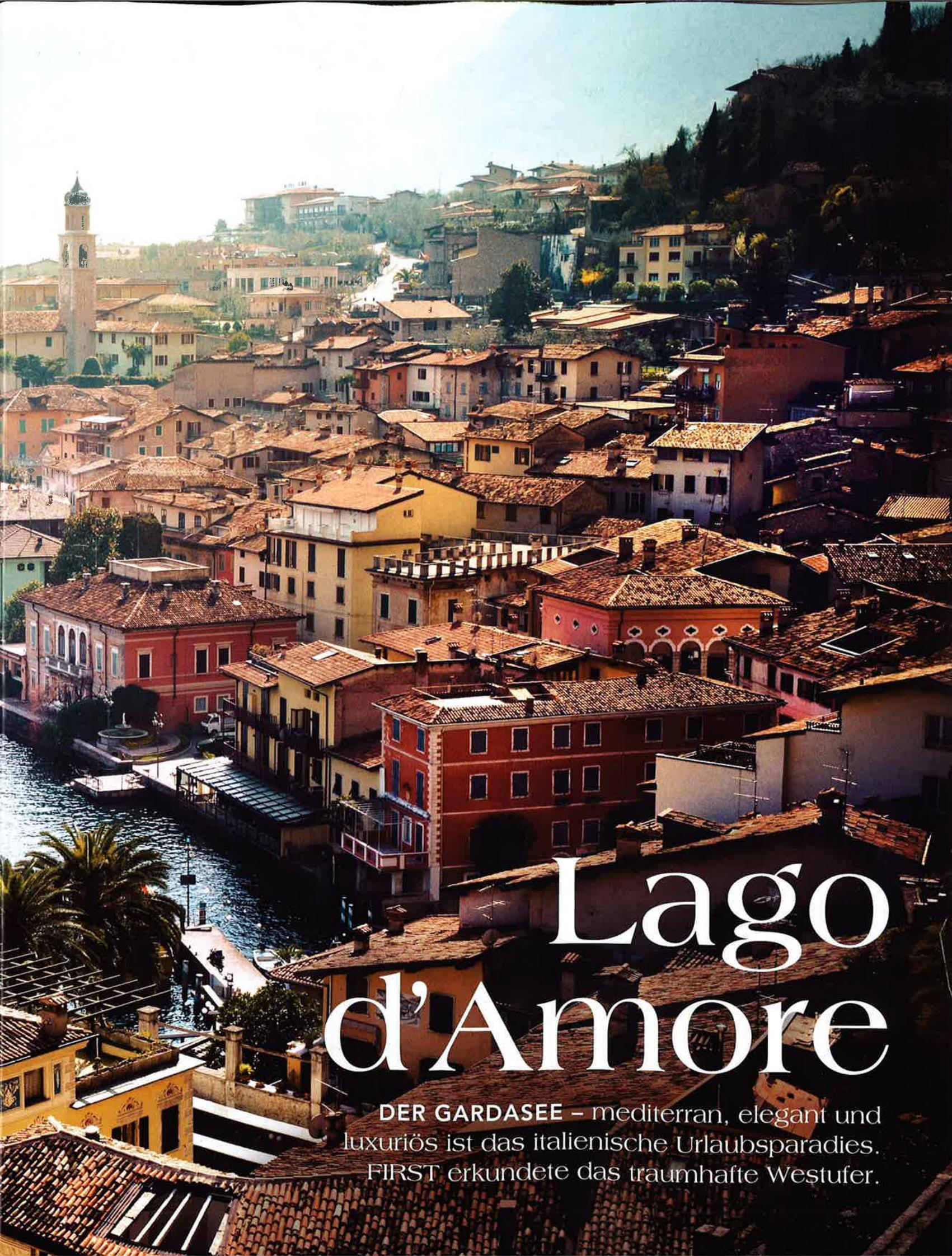




FOTO Sergio Pitamitz/Corbis

DARF'S EIN
BISSCHEN
MEER SEIN?

Limone, am Westufer des
Gardasees, ist für viele der
schönste Ort der Region. Ein
1.000-Einwohner-Kleinod, so
mediterran, als läge es am Meer.



Lago d'Amore

DER GARDASEE – mediterran, elegant und luxuriös ist das italienische Urlaubsparadies. FIRST erkundete das traumhafte Westufer.

FANCY



PERLE DES WESTENS

Gargnano zählt zu den malerischsten Städten am Westufer des Gardasees.



SURF & TURF

Mountainbiker und Surfer kommen auch am Westufer des Gardasees auf ihre Kosten.

Kindheits- und Jugenderinnerungen am Strand: Surfen lernen, ein Gelato mit Antonio, ein Bacio von Carlo. Der Gardasee hat sich seit den 1950er-Jahren als Urlaubsdestination ins kollektive Bewusstsein der Österreicher gebrannt. Mit einer Länge von 51 Kilometern und einer Breite von 17 Kilometern ist er der größte See Italiens – und tarnt sich stellenweise sehr überzeugend als Meer. Unser aller Lieblings-Lago, der mit Olivenhainen im Osten und Zitronenriviera im Westen mediterraner auftritt als weniger charmanter Italo-Destinationen am Meer. Lebhafter Tourismus prägt den Gardasee, vor allem am Ostufer. Während Surfer, Segler und Mountainbiker den Norden präferieren und Familien mit Kids den Süden, präsentiert sich das Westufer des Gardasees als neues Mekka für Genießer und Erholungssuchende. Nach den Stars entdecken nun immer mehr anspruchsvolle Individualtouristen die „Riviera dei Limoni“.

Wer die ersten Gardasee-Trips noch zwischen Caterina Valentines *Komm ein bisschen mit nach Italien* und nörgelnden Beifahrern im Kleinstwagen in Erinnerung hat, wird sich über die komfortable Anreise freuen, die Lufthansa-Tochter Air Dolomiti bietet. Zweimal täglich geht es in nur

„Das Lefay Resort & Spa ist ein beliebter Rückzugsort für Paare, die ihre Liebe noch nicht offiziell machen.“

eineinhalb Stunden bequem von Wien nach Verona. Danach weiter mit Bus- oder Boot-Shuttle an die Seepromenade der Wahl. Nach weniger als drei Stunden kann man die Seele am Gardasee baumeln lassen.

Pompös nächtigen lässt es sich im ehemaligen Jagdsitz des österreichischen Kaiserhauses, dem *Grand Hotel Fasano* in Gardone. Traditioneller untergebracht ist man in einem der ausgebauten Zitronenhäuser, einer sogenannten „Limonaia“, typisch gestaltete Bauten der Westküste, denen einige Hotels nachempfunden oder direkt angebaut wurden. Die letzte original erhaltene Limonaia *La Malora* wird von Gardasee-Unikat Giuseppe Gandossi betrieben, der sich selbst als „Besessener von Zitronen und ihrer Riviera“ bezeichnet. Wohnen kann man in *La Malora* zwar nicht, aber das histo-

rische Gebäude besichtigen und dabei selbst gemachten Limoncello und Kapern aus eigenem Anbau des Hausherrn mitnehmen.

WER DEN SEE LIEBT, aber nicht unbedingt darin schwimmen will, muss ins Fünf-Sterne-Paradies am Westufer: das *Lefay Resort & Spa Lago di Garda*. Oberhalb des idyllischen Städtchens Gargnano thront die Luxusherberge, die seit vier Jahren für Furore in der Region sorgt. Ist man nach sechs Kilometer Serpentinen oben angelangt, will man nie wieder hinunter. Hier wird der Gardasee zum „Lago d’Amore“, zum See der Liebe. Allein der Blick aus dem Swimmingpool auf den See und den Monte Pizzocolo lässt den Alltag sofort vergessen. Weg von der gewohnten Routine wollen auch einige der Gäste des *Lefay*. „Unser Hotel ist ein beliebter Rückzugsort für Paare – auch die, die ihre Liebe noch nicht offiziell machen wollen“, verrät ein Hotelangestellter augenzwinkernd. Diskretion wird im eleganten Haus ebenso großgeschrieben wie Innovation. Das *Lefay* wurde im Einklang mit der Natur entworfen, ein 3.000-Quadratmeter-Spa, ein Park zur energetischen Regeneration, ein Golf- und ein Tennisplatz laden zum Auftanken ein.

„Luxus ist nicht, was glitzert, sondern was uns im tieferen Sinn guttut“, so die Philosophie des in der Region einmaligen Projektes von Alcide Leali, dem einstigen Gründer von *Air Dolomiti*. Der *European Health & Spa Award*, mit dem das Spa im Vorjahr ausgezeichnet wurde, ist nur eine von vielen Bestätigungen für die gelungene Kombination aus Luxus, Liebe und Nachhaltigkeit.



POOL POSITION FIRST-

Autorin Sandra Kartik im „Lefay Resort“-Infinity-Pool, mit Blick auf Gardasee und Monte Pizzocolo.

SEGEL SETZEN

Im vornehmen Salò anlegen, „caffè“ an der Promenade genießen und in der edlen Boutique MR shoppen.



AN DER ZITRONENRIVIERA

Ruheoase für André Heller und Highlight für Gardone-Besucher: der Botanische Garten (o.).

Das *Lefay Spa* wurde heuer um zwei Relax-Angebote erweitert, die auf die individuellen Bedürfnisse von Entspannungssuchenden zugeschnitten sind: der *Flug des Engels*, eine Massage, die alle Sinne stimuliert. Die Körperbehandlung wird von einer meditativen Geschichte begleitet, bei der Sorgen und Stress sanft „Arrivederci“ sagen. Genau wie beim neuen *Vier Jahreszeiten Ritual*, das in Anlehnung an die Lehren der Traditionellen Chinesischen Medizin entwickelt wurde.

WER DAS „LEFAY“ mit frischer Lebensenergie verlässt, kann sich am Westufer des Gardasees zwischen Dolce Vita und Aktivurlaub entscheiden. Eine Wander- oder Radtour in den umliegenden Bergen oder im Nationalpark Alto Garda Bresciano ist ebenso „molto bello“ wie

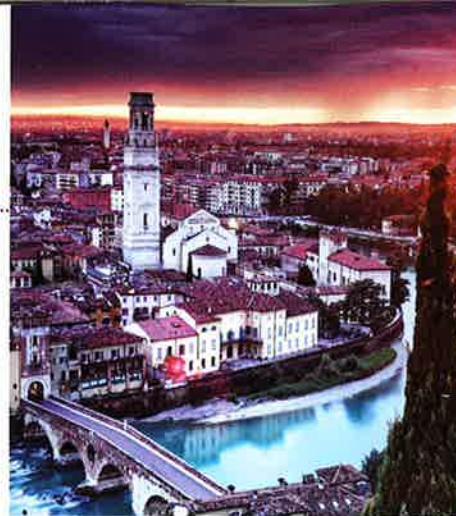
ein Dinner im *La Tortuga*, dem Michelin-Stern-dekorierten Feinschmeckertempel in Gargnano. Oder ein Besuch im *Giardino Botanico* in Gardone. André Heller bewohnt sein Haus im artenreichen Garten ab und an.

Mondänes Kleinod am Westufer ist auch das Städtchen Salò. Am besten mit dem Boot anreisen, vorbei an der privat bewohnten, wunderschönen Isola del Garda. Wer in Salò anlegt, kommt meist auch zum Shoppen. Die elegante *Boutique MR*, geführt von Namensgeberin Maria Rosa und ihren Töchtern Paola und Elena, bietet von Armani bis Valentino alles, was das Luxus-Herz begehrte. „Zu uns kommen Stars, aber auch Kunden, die sich so fühlen wollen“, so Maria Rosa. Ein Versprechen, das am ganzen Westufer des Gardasees wahr gemacht wird.

SANDRA KARTIK

LUXUS AM SEE

Das „Lefay Resort & Spa Lago di Garda“ thront oberhalb des Gardasees. Ein Fünf-Sterne-Traum für Verliebte und Wellness-Fans.



INSIDE VERONA – TIPPS FÜR GENIESSE

ANREISE Schnell und bequem geht es mit **AIR DOLOMITI** zweimal täglich (ab 30 Euro one way) von Wien in die Opern-Metropole Verona. Warum also nicht ein Wochenende Dolce Vita in der Stadt von „Romeo und Julia“ genießen, bevor es an den Gardasee geht?

WOHNEN Schon beim ersten Besuch wird man im 5-Sterne-**HOTEL GABBIA D'ORO** wie ein Stammgast begrüßt. Arena und Piazza delle Erbe liegen ums Eck, wie auch das frisch renovierte Luxushotel **DUE TORRI**. Zentral gelegen und auch mit vier Sternen sehr luxuriös ist das Hotel **PALAZZO VITTORIA**. Unbedingt Zimmer mit Rooftop-Terrasse buchen.



MASTER OF PASTA Verona ist ein echtes Mekka für Gourmets und Freunde norditalienischer Küche. Dabei sollte man zumindest einmal feudal dinieren: im **IL DESCO**, das mit einem Michelin-Stern zu den besten Restaurants der Stadt zählt. Romantische Geheimtipps sind die **OSTERIA LA FONTANINA** (Bild oben) und die urige **ANTICA BOTTEGA DEL VINO**. Fischliebhaber kommen im **L'OSTE SCURO** auf ihre Kosten. Auch ein Besuch in der beliebten **TRATTORIA AL POMPIERE**, ums Eck der „Casa Giulietta“, mit dem berühmten Balkon von „Romeo und Julia“, lohnt immer.

ICE, BABY! Das beste Eis Veronas gibt es in der **GELATERIA SAVOIA**. In der Via Roma, nahe der Arena und der Piazza Bra gelegen, zählt das Eisgeschäft zu den absoluten Musts für süße Verona-Gourmands.

GROSSE OPER Am 22. Juni 2012 beginnen die 90. Opernfestspiele in der **ARENA DI VERONA**. Zu den Highlights der heurigen Saison (bis 2. September) zählen **DON GIOVANNI** mit Erwin Schrott (12. und 18. Juli) oder mit Opern-Beau Ildebrando D'Arcangelo (22., 29. Juni, 6., 25. Juli). Genaue Informationen finden Sie unter: www.arena.it